Câmara Municipal de Bayeux
APROVADO
Bayeux-PB, 20/06/2017
Presidente

Requerimento nº 531 **/2017**

Autor: Vereador Roni Alencar

Ementa: Requer ao prefeito Constitucional de Bayeux, Gutemberg de Lima Davi, que seja construída uma "academia ao ar livre" no bairro Jardim Aeroporto.

Senhor Presidente:

Requeiro a Vossa Excelência na forma disciplinada pelos arts. 116 e 119, inciso IV, do Regimento Interno, depois de ouvido o Plenário, que seja encaminhado expediente de APELO ao Prefeito Constitucional de Bayeux, Sr. Gutemberg de Lima Davi, para que seja construída uma "academia ao ar livre" no bairro Jardim Aeroporto, nas proximidades do E. M. E. F. Moacir Dantas, especificamente no terreno baldio de propriedade da Prefeitura Municipal.

Sabe-se que as academias ao ar livre contam com um ambiente agradável e, na maioria das vezes, arborizado para realizar as atividades físicas, que contribuem para trabalhar o corpo e fortalecer a musculatura.

Os aparelhos inseridos nessas academias ao ar livre são comumente os mesmos, e contam com um painel explicativo, próximo ao local de realizar os exercícios, a fim de ajudar as pessoas a entenderem como fazer a atividade da maneira correta, sem riscos para coluna e diminuindo a possibilidade de torções.

Os benefícios da prática de exercícios na academia ao ar livre são:

- A gratuidade dos exercícios;
- Promover o bem-estar físico e emocional;
- Melhorar a integração social e a comunicação;
- Fortalecer os músculos e as articulações;
- Diminuir o risco de doenças cardíacas e coronariana;
- Diminuir o colesterol e a pressão alta;