



**CÂMARA MUNICIPAL DE BAYEUX**  
**CASA SEVERAQUE DIONÍSIO**  
Instituída em 10 de novembro de 1960

Câmara Municipal de Bayeux  
**APROVADO**  
Pag. 01 de 01  
26/10/2021  
*[Assinatura]*  
Presidente

**Requerimento nº 646/2021**

**Autoria:** Vereadora Rosiene Sarinho

**Ementa:** Requer a Mesa Diretora, a realização de uma Sessão Especial.

Senhor Presidente:

Requeiro a Vossa Excelência, na forma disciplinada no art. 116, combinado com o art. 96, do Regimento Interno e depois de ouvido o soberano Plenário, que seja agenda para o dia 29 de outubro de 2021, às 19h00 horas, uma **Sessão Especial**, para discutir sobre o Outubro Rosa, no tocante a “Prevenção ao Câncer de Mama”, no município de Bayeux.

Estou propondo a realização de uma Sessão Especial para discutir sobre “Prevenção ao Câncer de Mama”. O câncer de mama na verdade ainda não pode ser prevenido, mas sim diagnosticado o mais cedo possível. Para isto recomenda-se que as mulheres conheçam seu corpo desde que apresentem o crescimento das mamas na adolescência. O auto-exame das mamas, hoje em dia, deve ser chamado de auto-cuidado, e pode ser feito pelo menos uma vez ao mês, preferencialmente no mesmo dia do mês para que as mulheres se familiarizem com suas mamas.

Após os 40 anos, a mamografia começa a ser um exame importante para a detecção da doença e recomenda-se que seja feito pelo menos uma vez por ano a partir daí. Todas as mulheres deveriam procurar um mastologista para acompanhamento e exame anual durante sua vida, mas principalmente a partir dos 40 anos.

Geralmente o câncer de mama não apresenta sintomas no início. A partir do momento que começa a ser palpável, pode estar associado a um caroço na mama. Também pode ser representado por áreas de abaulamentos ou retrações de pele. Manchas ou alterações na pele da mama. Ainda pode estar ligado com saída de líquido do bico da mama, geralmente no caso do câncer estes líquidos são sanguinolentos ou semelhantes à cor da água de geladeira ao descongelarmos o congelador.

Ao contrário dos que muito pensam, a dor mamária é um sintoma muito comum das mulheres, mas raramente esta associada ao câncer de mama. A dor das mamas geralmente possui causas ligadas a alterações hormonais ou emocionais.

Sala das Sessões, em 23 de outubro de 2021.

Rosiene Sarinho  
Vereadora (PP)